

Fixed vs. Growth Mindset

In der nachfolgenden Tabelle werden eine Auswahl grundlegender Persönlichkeitszüge des Fixed und Growth Mindset gegenübergestellt, wie sie von Carol Dweck (2006) herausgearbeitet wurden.

Fixed Mindset	Growth Mindset
Vermeidung von Herausforderungen	Herausforderungen sind Chancen
Feedback wird als Kritik an der eigenen Person abgelehnt	Interesse an konstruktivem Feedback
Fehler zeigen die Limitierungen meiner Fähigkeiten auf	Fehler sind eine Möglichkeit zu lernen
Fühlt sich durch den Erfolg anderer eingeschüchtert	Fühlt sich durch den Erfolg anderer inspiriert
Sätze: <ul style="list-style-type: none"> • Ich bin nicht gut genug. • Ich kann das nicht. • Das ist zu schwierig. • Ich mache lieber, was ich schon kann. 	Sätze: <ul style="list-style-type: none"> • Ich muss mich anstrengen. • Ich kann das noch nicht. • Was kann ich dabei lernen? • Ich lerne gerne neue Dinge.

nach: Carol Dweck (2006): Mindset: The New Psychology of Success.