

## Fragen für den Coach

Über welche Entscheidungssituation möchtest du reden?  
Beschreibe mir, welche möglichen Entscheidungen es für die Situation gibt.

## Entscheidungssituation

Trage hier die Entscheidungssituation ein:

A large, empty rectangular area defined by a dotted line, intended for the user to write their decision situation. The line is composed of small black dots and forms a simple frame.

### Fragen für den Coach

Beginne mit der ersten Möglichkeit: Welche Vorteile oder Pro-Argumente (Dinge, die für die Entscheidung sprechen) fallen dir ein? Gibt es noch weitere positive Aspekte?

Bewerte, welche Argumente für dich besonders wichtig und unverzichtbar sind. Bewerte dazu jedes Argument auf einer Skala von eins bis fünf. Eins bedeutet: Das Argument ist unwichtig. Fünf bedeutet: Das Argument ist sehr wichtig. Sieh dir die Liste genau an. Wie fühlst du dich? Welche Gedanken und Gefühle löst die Übersicht aus?

### Option Nummer .....

Trage hier die Möglichkeit ein:

### Pro-Argumente

Wie wichtig ist das Argument auf einer Skala von 1–5?  
1 = unwichtig,  
5 = sehr wichtig

### Fragen für den Coach

Lass uns zur nächsten Möglichkeit übergehen: Welche Vorteile oder Pro-Argumente fallen dir ein? Gibt es noch weitere positive Aspekte? Betrachte nun die Übersicht der Argumente für beide Optionen.

Bewerte, welche Argumente für dich besonders wichtig und unverzichtbar sind. Bewerte dazu jedes Argument auf einer Skala von eins bis fünf. Eins bedeutet: Das Argument ist unwichtig. Fünf bedeutet: Das Argument ist sehr wichtig. Sieh dir die Liste genau an. Wie fühlst du dich? Welche Gedanken und Gefühle löst die Übersicht aus?

### Option Nummer .....

Tage hier die Möglichkeit ein:

### Pro-Argumente

Wie wichtig ist das Argument auf einer Skala von 1–5?  
1 = unwichtig,  
5 = sehr wichtig