

Für Menschen, die lieber schreiben als basteln

Ziele können dir helfen, deinen Weg zu finden und deine Träume zu verwirklichen.

Schreibe auf, welche Ziele du dir in verschiedenen Zeiträumen setzt. Denke dabei z. B. an deinen Schulabschluss, die Pflege deiner Freundschaften, deine Hobbys, Hilfe für andere oder deine Partnerschaft.

### **Baldige Ziele**

Ziele, die du in den nächsten ein bis drei Monaten erreichen möchtest:

A large rectangular area defined by a dotted line, intended for writing short-term goals. The box is empty and occupies the right side of the page.

### **Ziele in naher Zukunft (1 Jahr)**

Ziele, die du in den nächsten zwölf Monaten erreichen möchtest:

A large rectangular area defined by a dotted line, intended for writing medium-term goals. The box is empty and occupies the right side of the page.

Schreibe deine Ziele auf, zum Beispiel in deinem Journal. Denke daran, deine Ziele immer wieder anzupassen und zu verfeinern, wenn sich deine Träume entwickeln und du neue Wege findest. Deine Ziele sind der Anfang deiner Reise!

### **Langfristige Ziele** (1 bis 3 Jahre)

Ziele, die du in einem Jahr oder mehr erreichen möchtest:

A large rectangular area defined by a dotted line, intended for writing long-term goals. The box is empty and occupies the right side of the page.

### **Lebensziele**

Ziele, die du im Laufe deines Lebens erreichen möchtest:

A large rectangular area defined by a dotted line, intended for writing life goals. The box is empty and occupies the right side of the page.