

Ab auf die Zielgerade

Zollstock-Wettkampf zur Stärkung einer positiven Gruppendynamik

Darum geht es

Energizer, der gleichzeitig die Kommunikation in Gruppen fördert

Dauer

bis zu 5 Minuten (siehe Varianten)

Material/Vorbereitung

- zwei Zollstöcke
- ausreichend Platz

Arbeitsform

zwei Gruppen gegeneinander

Vorgehen

Die Gruppe wird in zwei Hälften geteilt. Jede Gruppe stellt sich in einer Reihe gegenüber auf und erhält einen Zollstock.

Aufgabe erklären: »Ihr sollt so schnell es geht den Zollstock gerade auf dem Boden ablegen. Jeder und jede von euch muss dabei den Zollstock mit genau einem Finger/Daumen berühren. Sobald jemand den Kontakt zum Zollstock verliert, müsst ihr von Neuem beginnen. Gewonnen hat das Team, das den Zollstock zuerst auf den Boden gelegt hat.«

Variante

Zeitvorgabe »innerhalb von zwei Minuten« statt »so schnell wie möglich«.

Die Jugendlichen dürfen dabei (nicht) miteinander sprechen.