

# Das geht mir durch den Kopf

Gemeinsamer Austausch zu Gedanken als Einstieg

## Darum geht es

Im Rahmen eines gemeinsamen Austausches werden die Interessen und die Gedanken der Jugendlichen in vertrauensvoller Atmosphäre besprochen und ein Austausch gefördert.

## Dauer

mindestens 30 Minuten

## Material/Vorbereitung

- Picknickdecke oder ein Tuch

## Arbeitsform

Arbeit in der Gruppe

## Vorgehen

Es sollte ein sicherer und »neutraler« Raum geschaffen werden. Gemeinsam wird der Ort bestimmt. Es ist wichtig, diese Methode an einem geschützten Ort draußen im Freien oder, bei schlechtem Wetter, an einem anderen Ort außerhalb des Klassenzimmers durchzuführen.

Es wird ein Sitzkreis auf der Decke/ dem Tuch gebildet und das Vorgehen besprochen:

»Es geht darum, dass wir uns gemeinsam unterhalten. Ich wünsche mir, dass wir einen sicheren Raum schaffen, in dem jeder und jede von sich das erzählen darf, was sie oder er möchte. Und in dem alle anderen respektvoll zuhören und nur wertschätzend kommentieren. Mich interessiert, wie es euch geht und was euch beschäftigt. Was geht euch durch den Kopf? Was war letzte Woche z. B. richtig Mist? Worauf freust du dich in der kommenden Woche?«