

Listen, Listen, nichts als Listen

Listen zur Organisation im Journal

Darum geht es

Diese Listenkategorien bieten eine breite Palette von Möglichkeiten, wie Jugendliche ihre Journals gestalten können, um ihr Leben zu organisieren, kreativ zu sein und sich selbst besser zu verstehen. Je nach Interessen und Bedürfnissen können sie diese Kategorien anpassen und erweitern.

Dauer

45 Minuten

Material/Vorbereitung

- Tafel
- Journals oder Notizbücher für die Jugendlichen
- Stifte, bunte Marker und Aufkleber
- Liste von verschiedenen Listenkategorien (siehe Kopiervorlage)
- Musik-Playlist und Abspielgerät (optional)

Arbeitsform

Arbeit in der Gruppe
Einzelarbeit

Vorgehen

Einführung: Listen sind eine kreative und effektive Möglichkeit, Gedanken, Informationen und Unerledigtes zu organisieren.

Sammlung: Was für Listen kennt ihr aus eurem Alltag? Wozu dient die jeweilige Liste? Die Sammlung wird an einer Tafel festgehalten.

Kreative Gestaltung: Nun folgt eine kreative Zeit, um die erste Liste oder die ersten Listen im Journal anzulegen. Sofern technisch möglich, kann ruhige Musik dabei abgespielt werden.

Abschluss: Wer möchte, teilt zum Abschluss seine/ihre Liste(n) und berichtet, warum ihr/ ihm diese Liste besonders wichtig ist.