

Pro-Pro-Liste

Fokussierung von Pro-Argumenten bei der Entscheidungsfindung

Darum geht es

Durch die Fokussierung auf Pro-Argumente erkennen die Jugendlichen, dass bei Entscheidungen häufig mehrere Optionen attraktiv sind. Oft gibt es keine objektiv »falsche« Entscheidung, jedoch ist möglicherweise eine Option subjektiv attraktiver als die andere. Die Methode hilft dabei, diese zu erkennen.

Dauer

30 Minuten

Material/Vorbereitung

- Material mit Anleitung und Impulsfragen
- Kopiervorlagen

Arbeitsform

Paarweise oder zu dritt

Vorgehen

Voraussetzung ist eine vertrauensvolle Atmosphäre! Teilnehmende können die Methode jederzeit verlassen, wenn sie möchten.

Paarweise/zu dritt: Eine Person schildert eine Entscheidungssituation. Das können beispielsweise sein: Wahl eines Schulfachs für das kommende Schuljahr, Wahl eines geeigneten Nebenjobs, Wahl eines Themas für ein Schulprojekt. Eine Person übernimmt die Rolle des »Coaches«, falls eine dritte Person dabei ist, wird er bzw. sie beobachten.

Der »Coach« fragt nacheinander nach verschiedenen Optionen sowie deren Vorteilen. Das Gespräch geht erst dann zur nächsten Option über, wenn auf die Frage nach weiteren Pro-Argumenten keine Antwort mehr gefunden wird. Der Beobachtende schreibt in der Tabelle auf der Kopiervorlage mit.

Anschließend wird die Übersicht gemeinsam besprochen. Der »Coach« fragt nach ersten Reaktionen und nach dem Bauchgefühl, das die Übersicht auslöst.

Nun werden unverzichtbare Argumente/Vorteile markiert. Zusätzlich können bei Bedarf die übrigen Argumente numerisch gewichtet werden.

(Falls vorhanden: Die Person mit Beobachterrolle schildert Beobachtungen, die während des »Coachinggesprächs« gemacht wurden. Gemeinsam wird das Gespräch reflektiert.)

Am Ende der Methode muss keine Entscheidung stehen, die Ergebnisse sollen vielmehr Denkanstöße liefern.