

# Stimmungslandschaft

Visualisierung des Gruppenbefindens

## Darum geht es

Die Stimmungslandschaft visualisiert das Befinden der Gesamtgruppe.

## Dauer

5 Minuten

## Material/Vorbereitung

- vorbereitete Landschaft mit Tal und Gipfel auf Plakat/Packpapier/Flipchart
- je ein Klebepunkt pro Person in einer Farbe

## Arbeitsform

Arbeit in der Gruppe

## Vorgehen

Auf einem Plakat/Packpapier/Flipchart oder einem Stück Tapete wird eine Landschaft mit Tal und Gipfel aufgezeichnet oder digital auf ein Smartboard gesetzt.

Über der Landschaft steht eine Impulsfrage, z. B. »Wie geht es dir?«

Alle geben jetzt durch das Setzen eines Punktes in der Landschaft eine persönliche Einschätzung ab: Von »am Boden« bis »ganz oben«.

Wenn alle ihren Punkt geklebt haben, wird die Setzung der Punkte im Bild betrachtet und Auffälliges besprochen, sollte beispielsweise ein Stimmungspunkt deutlich unter den anderen liegen.

## Variante

Bei aufeinander folgenden Einheiten kann die gleiche Landschaft jeweils mit farblich unterschiedlichen Klebepunkten gekennzeichnet werden. So werden Entwicklungen sichtbar.

Es ist auch möglich, mehrere Impulsfragen bepunktet zu lassen, dazu werden verschiedene farbige Klebepunkte pro Person benötigt.

Wer morgens, z. B. in einer Projektwoche, mit der Stimmungsabfrage anfangen will, kann die vorbereitete Landschaft so anbringen, dass die Jugendlichen direkt beim Betreten des Raums automatisch den stillen Auftrag annehmen und ihre Klebepunkte setzen. Das spart Zeit und entwickelt Routinen und Rituale.