

Verwobene Stärken

Ein Netz aus positivem Feedback

Darum geht es

Förderung positiver Interaktionen und Stärkung des Gruppenzusammenhalts.

Dauer

15 Minuten

Material/Vorbereitung

- Wollknäuel
- ausreichend Platz

Arbeitsform

Arbeit in der Gruppe

Vorgehen

Gruppennetz spinnen: Die Gruppe stellt sich im Kreis auf. Eine Person beginnt und hält das Wollknäuel in der Hand. Sie wirft das Knäuel zu einer anderen Person im Kreis und gibt dabei ein positives Feedback an die Person, die das Knäuel fängt.

Das Feedback sollte sich auf persönliche Eigenschaften oder ein bestimmtes Verhalten beziehen, nicht auf äußerliche Merkmale.

Die Person, die das Knäuel gefangen hat, hält den Faden fest und wirft das Knäuel weiter zu einer anderen Person, wieder verbunden mit einem positiven Feedback.

So entsteht nach und nach ein Wollnetz zwischen den Jugendlichen.

Reflexion: Nachdem das Netz gesponnen wurde, erfolgt eine Reflexionsrunde.

- Wie war es, positive Aussagen zu finden?
- Wie hat es sich angefühlt, etwas Positives gesagt zu bekommen?
- Was können wir tun, damit das soeben gesponnene Netz erhalten bleiben kann?
- Was macht eine funktionierende Gruppe aus? Was kann zur Stärkung des Gruppengefüges beigetragen werden?

Variante

Auch als Kennenlernspiel »Ein Netzwerk zwischen uns knüpfen« möglich. Dann können die Jugendlichen Annahmen über ihr noch unbekanntes Gegenüber formulieren (»Ich könnte mir vorstellen, dass du andere zum Lachen bringen kannst.«)