

Vision Board: Visualisiere deine Zukunft

Entwicklung von Zielen

Darum geht es

Diese Aktivität zielt darauf ab, Jugendlichen zu helfen, ihre Ziele und Träume für die Zukunft zu visualisieren und kreativ darzustellen. Durch das Erstellen einer Traum-Collage können Jugendliche ihre langfristigen Ziele konkretisieren und sich inspirieren lassen, diese zu erreichen.

Dauer

variabel, 30–60 Minuten

Material/Vorbereitung

- verschiedene alte Zeitungen, Zeitschriften
- Bastelmaterial (Scheren, Kleber, Bastelklebeband, Sticker, ...)
- evtl. Kopiervorlage

Arbeitsform

Einzelarbeit

Vorgehen

Einführung: Die Jugendlichen werden angeleitet, ihre Träume und Ziele für die Zukunft zu visualisieren, indem sie eine Collage erstellen.

Materialsammlung: Die ausliegenden Zeitschriften und Zeitungen werden von den Jugendlichen nach Bildern und Wörtern durchsucht, die ein Wohlgefühl auslösen, wenn sie an ihre Zukunft denken. Diese Bilder und Wörter sollten ihre persönlichen Ziele und Träume repräsentieren und werden ausgeschnitten.

Gestaltung der Collage: Die Jugendlichen gestalten eine Collage. Dazu schneiden sie erst alles fertig aus, legen die Collage und kleben zum Schluss auf. Die Collage sollte ihre Träume und Ziele für die Zukunft abbilden.

Variante

Falls einzelne Jugendliche nicht gerne basteln, können sie ihre Ziele stattdessen schriftlich festhalten. Dazu können Sie die bereitgestellte Kopiervorlage nutzen.