

Von Vorbildern lernen, aber richtig

Auseinandersetzung mit Vorbildern und Erfolgsfaktoren

Darum geht es

Diese Methode ermöglicht es Jugendlichen, sich mit Vorbildern auseinanderzusetzen, ihre Bedeutung zu verstehen und wichtige Faktoren für Erfolg zu analysieren. Die Jugendlichen erkennen, wo in ihrem Umfeld sie jemanden bzw. sein/ihr Verhalten vorbildlich finden oder selbst ein Vorbild sind.

Dauer

Die Dauer der Methode kann je nach Umfang der Präsentationen und Diskussion variieren und bis zu 90 Minuten in Anspruch nehmen.

Material/Vorbereitung

- Zugang zur Internetrecherche
- Material zur Präsentationsvorbereitung, abhängig von der Art der Präsentation

Arbeitsform

Arbeit in der Gruppe

Vorgehen

Als Einstieg wird in der Gruppe besprochen, was ein Vorbild ausmacht. Das kann mit Foto-Ausdrucken bekannter Persönlichkeiten, die die Jugendlichen kennen, initiiert werden. Außerdem werden konkrete Vorbilder der Jugendlichen gesammelt. Antworten werden auf einer Tafel oder einer Stellwand festgehalten. Ein Austausch darüber, was an den Vorbildern besonders beeindruckend ist, wird initiiert.

Das Ganze kann nun wie folgt kreativ fortgeführt werden: Die Jugendlichen erhalten den Auftrag, entweder allein oder paarweise ein Vorbild zu wählen, zu dem sie recherchieren und auf kreative Art wichtige Perspektiven/Lebensereignisse festhalten und später präsentieren wollen. Die Recherche erfolgt im Internet. Die Jugendlichen können ihre Ergebnisse als Collage gestalten oder frei erzählen. In jedem Fall ist es sinnvoll, die wichtigsten Punkte auf irgendeine Weise kurz zu notieren.

Abschließend werden gemeinsam im Plenum die ausschlaggebenden Faktoren für Erfolg diskutiert (Motivation, Übung, Durchhaltewillen und Nicht-Aufgeben/Resilienz bei Rückschlägen, Ambition, ehrgeizige Ziele, Bereitschaft, hart dafür zu arbeiten, Energie aus Erfolgserlebnissen gewinnen, Sich-nicht-damit-zufrieden-geben-Wollen (im Sinne von produktiver Unzufriedenheit). Je nachdem, welche Vorbilder die Jugendlichen wählen, ist es auch sinnvoll über die Außendarstellung in sozialen Medien von Influencerinnen und Influencern zu sprechen. Ist da wirklich alles Gold was glänzt?

Es können sich folgende Diskussionsfragen anschließen:

- Wer in meinem direkten Umfeld ist ein Vorbild und warum?
- Wer hat nicht aufgegeben oder arbeitet hart für seine Ziele?
- Wen aus meiner Familie finde ich vorbildlich und warum?
- Wo bin ich für andere möglicherweise ein Vorbild?